

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1		2		3		4		5	
H.C. (G)	CREMA DE ZANAHORIAS	H.C. (G)	ALUBIAS BLANCAS GUISADAS	H.C. (G)	CODITOS NAPOLITANA (con tomate y jamon york)	H.C. (G)	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS	H.C. (G)	GUISANTES CON JAMON
72,0		49,5		84,0		74,1		53,7	
PROT. (G)	DELICIAS DE PESCADO CON ENSALADA	PROT. (G)	TORTILLA FRANCESA CON QUESO	PROT. (G)	MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS	PROT. (G)	COCIDO COMPLETO	PROT. (G)	FILETE DE POLLO CON PATATAS
18,6		38,9		34,7		36,9		47,8	
LIP. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	LIP. (G)	POSTRE LACTEO Y PAN	LIP. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	LIP. (G)	garbanzos, tocino, morcillo, chorizo	LIP. (G)	POSTRE LACTEO Y PAN
30,8		42,2		19,4		26,0		36,1	
E (KCAL.)	Carrot cream	E (KCAL.)	Beans stewed	E (KCAL.)	Napolitana codito	E (KCAL.)	Noodles soup	E (KCAL.)	Green peas with ham
656,0	Fish delicacies with salad	757,0	Omelette with cheese	665,0	Hake in sauce with vegetables	708,0	Chick-peas, morcillo, meat,sausage	760,0	Chiken fillet with potatoes
	Fruit and bread		Dairy dessert and bread		Fruit and bread		Fruit and bread		Dairy dessert and bread
	Cena: Cinta de lomo con calabacin plancha		Cena: Trucha con menestra de verduras		Cena: Filete de ternera con ensalada		Cena: Huevos revueltos con champiñon		Cena: Dorada a la sal con tomate natural
	8		9		10		11		12
H.C. (G)	ARROZ BLANCO CON TOMATE	H.C. (G)	SOPA DE ESTRELLAS	H.C. (G)	JUDIAS VERDES REHOGADAS	H.C. (G)	LENTEJA ESTOFADAS	H.C. (G)	FIESTA NACIONAL
100,0		67,4		71,5		78,1			
PROT. (G)	MERLUZA EN SALSA CON ZANAHORIA	PROT. (G)	HAMBURGUESA CON TOMATE Y PATATAS	PROT. (G)	JAMON YORK VILLEROY CON ENSALADA	PROT. (G)	TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA	PROT. (G)	
33,3		39,0		21,7		29,6			
LIP. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	LIP. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	LIP. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	LIP. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	LIP. (G)	
19,6		26,6		31,3		28,6			
E (KCAL.)	Rice with tomato	E (KCAL.)	Soup	E (KCAL.)	Green beans	E (KCAL.)	Lentils stewed	E (KCAL.)	
730,0	Hake in sauce with carrot	677,0	Hamburger wint tomato and potatoes	674,0	Villaroy ham with salad	731,0	Omelette with salad of lettuce		
	Fruit and bread		Fruit and bread		Fruit and bread		Fruit and bread		
	Cena: Crema de cabacin con huevo picado		Cena: Pavo al hono con ensalada		Cena: Sardinas al horno con patatas rehogadas		Cena: Ternera con zanahoria baby		
	15		16		17		18		19
H.C. (G)	MACARRONES CON VERDURAS	H.C. (G)	CREMA DE HORTALIZAS	H.C. (G)	PATATAS GUISADAS CON VERDURAS	H.C. (G)	DIA CHINO	H.C. (G)	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
84,1		52,3		66,9		90,7		70,5	
PROT. (G)	PALOMETA CON TOMATE	PROT. (G)	HUEVOS COCIDOS CON JAMON	PROT. (G)	LACON A LA GALLEGA CON LECHUGA	PROT. (G)	ARROZ TRES DELICIAS	PROT. (G)	COCIDO COMPLETO
42,3		36,1		34,6		28,8		39,1	
LIP. (G)	FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN	LIP. (G)	POSTRE LACTEO Y PAN	LIP. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	LIP. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	LIP. (G)	garbanzos, tocino, morcillo, chorizo
19,5		32,4		32,2		25,0		27,6	
E (KCAL.)	Cream of zucchini	E (KCAL.)	Vegetables cream	E (KCAL.)	Stewed potatoes with vegetables	E (KCAL.)	Rice three delights	E (KCAL.)	Noodles soup
699,0	Palometa in tomato sauce	660,0	Boiled eggs with ham	714,0	Galician Lacon with lettuce	717,0	Lemon chicken with lettuce	712,0	Chick-peas, morcillo, meat,sausage
	Fruit and bread		Dairy dessert and bread		Fruit and bread		Fruit and bread		Dairy dessert and bread
	Cena: Ternera en salsa con menestra		Cena: Filete de cerdo con ensalada		Cena: Lubina a la espalda con judias verdes		Cena: Tortilla francesa con quisantes		Cena: Lengudo al horno con ensalada
	22		23		24		25		26
H.C. (G)	LENTEJAS GUISADAS CON VERDURAS	H.C. (G)	CREMA DE CALABACIN	H.C. (G)	TALLARINES CON TOMATE Y QUESO	H.C. (G)	MENESTRA DE VERDURAS	H.C. (G)	ARROZ CON VERDURAS
79,3		70,7		77,7		61,1		92,1	
PROT. (G)	TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA	PROT. (G)	EMPANDILLAS DE ATUN CON ENSALADA DE LECHUGA	PROT. (G)	ALBONDIGAS EN SALSA A LA JARDINERA	PROT. (G)	JAMONCITOS DE POLLO ASADOS CON PATATAS	PROT. (G)	BACALAO AL PIL PIL
29,5		17,9		25,6		38,3		43,6	
LIP. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	LIP. (G)	FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN	LIP. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	LIP. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	LIP. (G)	POSTRE LACTEO Y PAN
28,9		32,2		35,7		32,9		17,2	
E (KCAL.)	Lentils stewed with vegetables	E (KCAL.)	Cream of zucchini	E (KCAL.)	Taqliatelle with tomato and cheese	E (KCAL.)	Vegetables stewed	E (KCAL.)	Rice with vegetables
735,0	Omelette with salad of lettuce	666,0	Tuna patties with salad of lettuce	751,0	Meatballs in sauce jardinera	721,0	Roasted chicken with potatoes	706,0	Pil pil cod
	Fruit and bread		Fruit and bread		Fruit and bread		Fruit and bread		Dairy dessert and bread
	Cena: Raqu de pollo con verduras		Cena: Filet de pollo a la plancha con quisantes		Cena: Ensalada mixta con atun y huevos		Cena: Rodaballo al horno con tomate cherry		Cena: Pizza de verduras con pavo
	29		30		31				
H.C. (G)	PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA	H.C. (G)	MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO	H.C. (G)	JUDIAS PINTAS				
69,8		81,4		74,3					
PROT. (G)	SALCHICHAS DE PAVO CON TOMATE Y CHIPS	PROT. (G)	MERLUZA EN SALSA VERDE CON ENSALADA	PROT. (G)	CROQUETAS DE JAMON CON PATATAS FRITAS				
28,2		39,7		25,1					
LIP. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	LIP. (G)	POSTRE LACTEO Y PAN	LIP. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN				
38,3		26,6		36,2					
E (KCAL.)	Vegetables puree	E (KCAL.)	Macarroni with tomato and chorizo	E (KCAL.)	Stewed painted beans				
752,0	Sausages of turkey with tomato and chips	676,0	Hake in sauce green with salad	755,0	Ham croquettes with potatoes				
	Fruit and bread		Dairy dessert and bread		Fruit and bread				
	Cena: Huevos a la plancha con arroz rehogado		Cena: Brocoli rehogado con pollo asado		Cena: sopa de fideos y emperador al horno				