



COLEGIO

MARIA INMACULADA

ENERO 2019

LUNES MONDAY

MARTES TUESDAY

MIERCOLES WEDNESDAY

JUEVES THURSDAY

VIERNES FRIDAY



2  
**VACACIONES**  
**HOLIDAYS**

3  
**VACACIONES**  
**HOLIDAYS**

4  
**VACACIONES**  
**HOLIDAYS**



8  
**CREMA DE CALABACIN**  
**HAMBURGUESA DE TERNERA CON TOMATE**  
**FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
*Cream of zucchini  
Hamburger of beef with tomato  
Fruit and bread*  
H.C.(G) 56,6PROT.(G) 31 LIP.(G) 43,9 E(KCAL) 754  
Cena: Ensalada y huevos rellenos

10  
**SPAGUETTI REHOGADO CON BACON Y CHAMPINON**  
**MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES**  
**FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
*Spaguetti with bacon and mushroom  
Hake in sa  
Fruit and bread*  
H.C.(G) 83,7PROT.(G) 33,9 LIP.(G) 25,2 E(KCAL) 713  
Cena: Muslo de pavo con ensalada

10  
**SOPA DE COCIDO**  
**COCIDO COMPLETO**  
*(arbanzos, tocino, morcillo y chorizo)*  
**FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
*Noodles soup  
Chickpeas,bacon, morcillo, chorizo  
Fruit and bread*  
H.C.(G) 74,1 PROT.(G) 36,9LIP.(G) 26 E(KCAL) 708  
Cena: Judias verdes con atun

11  
**ARROZ CON TOMATE**  
**TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA Y MAIZ**  
**POSTRE LACTEO Y PAN**  
*Rice with tomato  
Omelette with lettuce and corn  
Dairy dessert and bread*  
H.C.(G) 81,5 PROT.(G) 27,4 LIP.(G) 32,4 E(KCAL) 734  
Cena: Lubina al horno con tomate

**LENTEJAS ECOLOGICAS CON VERDURAS**  
**MERLUZA EN SALSA CON PIMIENTO MORRON**  
**FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
*Ecological lentils stewed  
Hake in sauce with pepper morron  
Fruit and bread*  
H.C.(G) 68,1 PROT.(G) 44,6 LIP.(G)29,1 E(KCAL) 753  
Cena: Filete de ternea con ensalada

15  
**JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMON**  
**HUEVOS VILLEROY CON ENSALADA**  
**POSTRE LACTEO Y PAN**  
*Beans green sautéed with ham  
Villero egg with salad  
Dairy dessert and bread*  
H.C.(G) 76,6PROT.(G) 37,4 LIP.(G)41,2 E(KCAL) 744  
Cena: Tortilla francesa con arroz

16  
**SOPA DE FIDEOS**  
**MUSLITOS DE POLLO CON PATATAS**  
**FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
*Soup  
Roasted chicken with potatoes  
Fruit and bread*  
H.C.(G)83,9 PROT.(G) 34,5 LIP.(G) 26,7 E(KCAL) 731  
Cena: Quinoa con verduras

17  
**MACARRON ES NAPOLITANA**  
**SALMON A LA NARANJA CON ZANAHORIA**  
**FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
*Neapolitan macaroni  
Salmon in sacue orange with carrot  
Fruit and bread*  
H.C.(G) 87,7 PROT.(G) 38,4 LIP.(G) 26,4E(KCAL) 759  
Cena:Crema de brocoli con lomo

18  
**ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS**  
**SAJONIA AL AJILLO CON ENSALADA**  
**POSTRE LACTEO Y PAN**  
*Beans white stewed  
Saxonia with salad  
Dairy dessert and bread*  
H.C.(G) 57,8 PROT.(G) 42,1 LIP.(G) 28,4 E(KCAL) 695  
Cena: Bacalao al horno con verduras

21  
**DIA CORDOBES**  
**ARROZ CON BACALAO FLAMENQUINES**  
**CON ENSALADA DE LECHUGA**  
**FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
*Rice with cod  
Flamenquines with salad of lettuce  
Fruit and bread*  
H.C.(G) 85 PROT.(G) 36,2LIP.(G)30,6 E(KCAL) 772  
Cena: Tomate rellenos con atun

22  
**PATATAS GUISADAS CON VERDURAS**  
**TORTILLA FRANCESA CON QUESO**  
**FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
*Stewed potatoes with veaetables  
Omelette with cheese  
Fruit and bread*  
H.C.(G) 53,1 PROT.(G) 37,4 LIP.(G) 41,2 E(KCAL) 731  
Cena: Sardinas al horno con ensalada

23  
**SPAGUETTI CARBONARA**  
**MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES**  
**FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
*Spaquetti carbonara  
Hake in sauce areen with peas  
Fruit and bread*  
H.C.(G)83,9 PROT.(G) 34,5 LIP.(G) 26,7 E(KCAL) 731  
Cena: pollo asado con verduras

24  
**PURE DE CALABAZA Y ZANAHORIA**  
**TERNERA ASADA EN SALSA DE MANZANA Y PATATAS AL VAPO**  
**FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
*Cream of pumpkin of carrot  
Roasted veal in apple sauce and potc  
Fruit and bread*  
H.C.(G) 68 PROT.(G) 40,9 LIP.(G) 24,4 E(KCAL) 694  
Cena: Lenguado plancha con tomate

25  
**SOPA DE COCIDO**  
**COCIDO COMPLETO**  
*(garbanzos, tocino, morcillo y chorizo)*  
**POSTRE LACTEO Y PAN**  
*Noodles soup  
Chickpeas,bacon, morcillo, chorizo  
Dairy dessert and bread*  
H.C.(G) 73,2 PROT.(G) 41,1 LIP.(G) 29,1 E(KCAL) 745  
Cena: Huevos revuelto con esparragos

28  
**LENTEJAS GUISADA CON VERDURAS**  
**TORTILLA DE PATATAS CONENSALADA DE LECHUGA**  
**FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
*Lentils stewed with veaetables  
Omelette with salad of lettuce  
Fruit and bread*  
H.C.(G) 74,8 PROT.(G) 30,6 LIP.(G) 34,6 E(KCAL) 764  
Cena: tomate rellenos de atun

29  
**PURE**  
**BACALAO EN TEMPURA CON ENSALADA**  
**POSTRE LACTEO Y PAN**  
*Veagatables puree  
Cod with salad  
Dairy dessert and bread*  
H.C.(G) 74,6 PROT.(G)25,9 LIP.(G) 32,2 E(KCAL) 713  
Cena: Pavo al horno con calabacin

30  
**CREMA DE PUERROS**  
**ALBONDGIAS POMODORO**  
**FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
*Cream of leeks  
Meatballs pomodoro  
Fruit and bread*  
H.C.(G) 70,3 PROT.(G) 18,2 LIP.(G) 38,2 E(KCAL) 712  
Cena: Arroz integral con verduras

31  
**CODITOS CON TOMATE Y QUESO**  
**MERLUZA CON ZANAHORIA BABY**  
**FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
*Codit with tomato and cheese  
Hake with carrot  
Fruit and bread*  
H.C.(G) 76,2 PROT.(G) 38 LIP.(G)29,4 E(KCAL) 748  
Cena: tortilla francesa con lechuga

