



# Colegio MARÍA INMACULADA

PAGINA WEB: [www.sicrestauracion.com](http://www.sicrestauracion.com) /CLAVE ACCESO WEB 9217822

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

|           |       |
|-----------|-------|
| H.C. (G)  | 45.1  |
| PROF. (G) | 25.2  |
| LIP. (G)  | 34.7  |
| E.(KCAL)  | 698.0 |

**4**  
**CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIAS**  
**LACON A LA GALLEGA CON PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
 Cream of pumpkin and carrot  
 Lacon with potatoes  
 Fruit and bread  
**Cena: Arroz tres delicias**

|           |       |
|-----------|-------|
| H.C. (G)  | 85.2  |
| PROF. (G) | 27.3  |
| LIP. (G)  | 33.7  |
| E.(KCAL)  | 772.0 |

**11**  
**FIDEUA DE VERDURAS Y POLLO**  
**MERLUZA EN SALSA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
 Fideua with vegetables and chicken  
 Sole in sauce with salad of lettuce  
 Fruit and bread  
**Cena: Filete de pavo con guisantes**

|           |       |
|-----------|-------|
| H.C. (G)  | 84.2  |
| PROF. (G) | 30.7  |
| LIP. (G)  | 29.9  |
| E.(KCAL)  | 740.0 |

**18**  
**CREMA DE CALABACIN**  
**CINTA DE LOMO CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
 Cream of zucchini  
 Loin with potatoes  
 Fruit and bread  
**Cena: ensalada mixta con huevo**

**25**  
**nos**

|           |       |
|-----------|-------|
| H.C. (G)  | 50.8  |
| PROF. (G) | 29.0  |
| LIP. (G)  | 40.9  |
| E.(KCAL)  | 706.0 |

**5**  
**CODITOS CON TOMATE Y QUESO**  
**MERLUZA EN SALSA VERDE CON ENSALADA DE LECHUGA POSTRE LACTEO Y PAN**  
 Codito with tomato and cheese  
 Hake in sauce green with salad of lettuce  
 Dairy dessert and bread  
**Cena: Filete de pollo con tomate natural**

|           |       |
|-----------|-------|
| H.C. (G)  | 70.7  |
| PROF. (G) | 43.3  |
| LIP. (G)  | 26.8  |
| E.(KCAL)  | 723.0 |

**12**  
**PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA**  
**FILETE DE TERNERA CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
 Vegetables puree  
 Veal fillet with potatoes  
 Fruit and bread  
**Cena: Dorada a la sal con ensalada**

|           |       |
|-----------|-------|
| H.C. (G)  | 53.6  |
| PROF. (G) | 46.8  |
| LIP. (G)  | 37.4  |
| E.(KCAL)  | 751.0 |

**19**  
**ARROZ BLANCO CON TOMATE**  
**MERLUZA EN SALSA DE ZANAHORIAS POSTRE LACTEO Y PAN**  
 Rice with tomato  
 Hake in carrot in sauce with salad of lettuce  
 Dairy dessert and bread  
**Cena: Ragu de ternera con menestra**

**26**  
**VAMOS**

|           |       |
|-----------|-------|
| H.C. (G)  | 81.6  |
| PROF. (G) | 27.7  |
| LIP. (G)  | 32.0  |
| E.(KCAL)  | 745.0 |

**6**  
**LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS**  
**TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
 Lentils stewed  
 Omelette with salad of lettuce  
 Fruit and bread  
**Cena: Ragu de ternera con zanahorias**

|           |       |
|-----------|-------|
| H.C. (G)  | 56.3  |
| PROF. (G) | 21.8  |
| LIP. (G)  | 44.2  |
| E.(KCAL)  | 730.0 |

**13**  
**ARROZ MILANESA**  
**HUEVOS DUROS CON TOMATE Y JAMON FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
 Rice milanese  
 Egg in sauce tomato and ham  
 Fruit and bread  
**Cena: Crema de verduras con quesitos**

|           |       |
|-----------|-------|
| H.C. (G)  | 42.6  |
| PROF. (G) | 33.4  |
| LIP. (G)  | 40.2  |
| E.(KCAL)  | 780.0 |

**20**  
**GUISANTES REHOGADOS CON JAMON**  
**TORTILLA DE PATATAS CON VERDURAS EN TEMPURA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
 Green peas  
 Omelette with zucchini  
 Fruit and bread  
**Cena: Hamburguesa de pollo con ensalada**

**27**  
**DE**

|           |       |
|-----------|-------|
| H.C. (G)  | 74.0  |
| PROF. (G) | 36.1  |
| LIP. (G)  | 29.4  |
| E.(KCAL)  | 736.0 |

**7**  
**PAELLA DE VERDURAS**  
**SALCHICHAS DE PAVO CON TOMATE FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
 Paella  
 Turkey sausage in tomato sauce  
 Fruit and bread  
**Cena: Menestra con jamon**

|           |       |
|-----------|-------|
| H.C. (G)  | 65.4  |
| PROF. (G) | 24.0  |
| LIP. (G)  | 38.7  |
| E.(KCAL)  | 737.0 |

**14**  
**JUDIAS BLANCAS GUIADAS**  
**EMPANADILLAS DE ATUN CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
 Beans stewed  
 Tuna patty with salad of lettuce  
 Fruit and bread  
**Cena: Cinta de lomo con pimiento morron**

|           |       |
|-----------|-------|
| H.C. (G)  | 74.2  |
| PROF. (G) | 29.0  |
| LIP. (G)  | 40.2  |
| E.(KCAL)  | 693.0 |

**21**  
**ESPIRALES CON TOMATE**  
**PECHUGA VILLEROY CON CHIPS POSTRE Y PAN**  
 Espirales with tomato  
 chicken breast villeroy  
 Dessert and bread  
**Cena: Sardinas al horno con ensalada**

**28**  
**VACACIONES**

|           |       |
|-----------|-------|
| H.C. (G)  | 76.5  |
| PROF. (G) | 32.3  |
| LIP. (G)  | 31.9  |
| E.(KCAL)  | 741.0 |

**1**  
**SOPA DE COCIDO CON FIDEOS**  
**COCIDO COMPLETO**  
**carbanzos, tocino, morcillo, chorizo POSTRE LACTEO Y PAN**  
 Noodles soup  
 Chick-peas, morcillo, meat, sausage  
 Dairy dessert and bread  
**Cena: Emperador al horno con ensalada**

|           |       |
|-----------|-------|
| H.C. (G)  | 69.1  |
| PROF. (G) | 29.2  |
| LIP. (G)  | 29.0  |
| E.(KCAL)  | 672.0 |

**8**  
**JUDIAS VERDES REHOGADAS**  
**BOCADITOS DE ROSADA CON ENSALADA DE LECHUGA POSTRE LACTEO Y PAN**  
 Green beans  
 Rosada with salad of lettuce  
 Dairy dessert and bread  
**Cena: Huevos revueltos con champiñon**

|           |       |
|-----------|-------|
| H.C. (G)  | 63.7  |
| PROF. (G) | 39.9  |
| LIP. (G)  | 30.4  |
| E.(KCAL)  | 696.0 |

**15**  
**SOPA DE ESTRELLAS**  
**POLLO ASADO CON PATATAS FRITAS POSTRE LACTEO Y PAN**  
 Soup  
 Roasted chicken with potatoes  
 Dairy dessert and bread  
**Cena: Tortilla francesa con ensalada**

|           |       |
|-----------|-------|
| H.C. (G)  | 99.3  |
| PROF. (G) | 31.0  |
| LIP. (G)  | 25.7  |
| E.(KCAL)  | 759.0 |

**22**  
**LENTEJAS GUIADAS**  
**ALBONDIGAS EN SALSA CON VERDURAS POSTRE LACTEO Y PAN**  
 Salad  
 Meatballs in sauce with vegetables  
 Dairy dessert and bread  
**Cena: tortilla francesa con judias verdes**

